


국제신학대학원대학교 심리학과 · 상담학과
학사 · 석사 · 박사 교육요람



국제신학대학원대학교



(우)151-869 서울시 관악구 신림1동 1577-5 tel.02-839-0388 fax.02-839-0385

❖ 목 차 ❖

I. 심리학과 및 상담학과 안내

1. 상담학 주임 교수 소개 및 인사말
2. 교수진 소개

II. 입학 안내

1. 목적 및 취지
2. 본 과정의 특징
3. 모집과정
4. 지원자격
5. 제출서류
6. 전형방법
7. 교과과목
8. 수업방법
9. 유의사항
10. 특전

Ⅲ. 과목 안내

1. 과목 소개
 - 1) 이론 필기과목
 - 2) 임상 실습과목
2. 수강 신청 방법 및 학점 안내
3. 학점 안내
4. 자격증 수료 과정 안내
 - 1) 한국목회상담협회
5. 임상수업
 - 1) 감수성 훈련
 - 2) 심리치료 훈련

Ⅳ. 주소록

1. 교수 주소록
2. 박사 주소록
3. 석사 주소록

<부록>

(사) 다세움 상담센터 소개

I. 심리학과 및 상담학과 안내

1. 상담학 주임 교수 소개 및 인사말



현대인들은 이전과는 비교할 수 없을 정도로 많은 개인적인 어려움과 가정의 문제로 인하여 갈수록 상담의 도움을 절실히 필요로 하고 있습니다. 하지만 적절한 도움을 받을 수 있는 곳도, 또 어떻게 도움을 청해야 할지도 모르고 있는 것이 작금의 현실입니다. 사회가 복잡해지고 다양해질수록 개인이 당면한 문제 또한 세분화 되고 심각해지고 있습니다.

본 과정을 마치게 되면 전문적이고 다양한 경험을 갖춘 상담 전문가로 사역할 수 있게 되며, 이 시대를 이끌 지도자로 설 수 있게 될 것입니다.

심수명 (ph.D., D.Min.)

◎ 상담학과장 심수명 박사 소개 ◎

• 학력

안양대(B.A.신학), 총신대(M. Div.신학),고려대(M. Ed.상담심리)

미국 풀러신대(D. Min. 목회상담), 국제신대(Ph. D. 상담)

• 임상훈련 (미국)

Clinebell Institute(Counseling & Psychotherapy)

Family Counseling Service Center (Family Therapy)

Covenant Seminary & Medical Center(C. P. E.)

• 자격증

상담감독(한국목회상담협회)

감독상담사(한국복음주의 기독교상담학회)

심리치료전문가(한국기독교상담·심리치료학회)

수련감독(한국가족치료협회)

• 현재

국제신학대학원대학교 상담학 교수

(사)다세움 대표

여성부정책자문위원회

한기총 다세움상담목회대학원 원장

한밀교회 담임목사

• 저서

인격치료(학지사)



한국적 이마고 부부치료(도서출판다세움)

상담목회 (도서출판다세움)

그래도 삶은 소중합니다.(도서출판다세움)등 다수

2. 교수진 소개

	<p>▪ 심수명 교수 국제신학대학원 주임교수 한기총다세움목회대학원원장 (사)다세움대표</p>
	<p>▪ 고병인 교수 (미)폴러신학대학원박사(D.Min. 중독자가족치료) 한세대학교목회상담학과 주임교수 역임 한국회복사역연구소 소장</p>
	<p>▪ 유근준 교수 숙명여자대학교대학원 박사(Ph.D. 상담심리) (사) 다세움 훈련원원장 집단상담전문가, 가족상담전문가</p>
	<p>▪ 여한구 교수 강남대학교대학원 박사(Ph.D. 성서심리) (사)다세움 교육원장 가족상담전문가, 인터넷중독전문가</p>
	<p>▪ 김윤수 교수 국제신학대학원대학교박사(D.C.Cand. 상담학) (사)다세움 사무총장, TLC, ACC, KAC 전문코치 및 트레이너, 기독상담전문가</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 유충선 교수 (미)풀러신학대학원 박사(D.Min.상담) 안양생명의 전화 원장, 상담전문가
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 한성렬 교수 (하계, 동계 특강 교수) (미)시카고대학교 석사,박사(Ph.D.심리) 고려대학교 심리학과 교수

II. 입학 안내

1. 목적 및 취지

상담 및 심리치료 전문가가 되기 위해서는 이론적인 지식과 함께 체계적이고 전문적인 실습 및 훈련이 병행되어야만 한다. 기존 대학원들이 이론 중심의 과정으로 진행하는데, 본 대학원은 임상중심이다. 또한 기독교적 세계관으로 전인이 성장할 수 있도록 하여 자신을 치유할 뿐 아니라 전문적인 상담가가 되도록 하는데 있다.

2. 본 과정의 특징

- ① 기독교적 세계관을 중심으로 전인이 성장하도록 한다.
- ② 소수정예의 전문가 양성을 위해 개인 및 집단임상 감독을 철저히 한다.
- ③ 모든 교과는 이론과 임상적 접근을 접목하여 교육한다.
- ④ 감수성 훈련과 집단 심리치료 교과를 통해 전문가로서의 인성과 자질 및 기술을 연마한다.
- ⑤ 사단법인 다세움 부설 교육원 및 상담훈련원과 연계한 인턴과정을 통해 실제임상 경험의 장을 제공한다.

3. 모집과정

과정		모집인원	수업연한	원서교부 및 접수
학사	B.A.	00명	140학점 이수 (본과정 105 학점 이수)	매년 2,8월 원서접수

석사	M.A.	00명	4학기	매년 2,8월 원서접수
	연구과정			
박사	Ph.D.,D.C.	0명	5,6학기	매년 2,8월 원서접수
	연구과정	0명	5학기	

4. 지원자격

- ① 인간관계전문가(상담, 가정사역, 리더십)로 훈련받고자 하는 분
- ② 상담, 심리치료 및 기타 훈련을 감당할 수 있는 분
- ③ 학사과정 입학자는 고등학교 졸업자, 또는 동등자격자, 전 대학 졸업자 중 더 공부를 원하시는 분. 4년졸업자 중 상담전문가가 되기 위해 계속 교육을 받고 싶으신 분
- ④ 석사과정 입학자는 학사학위소지자, 또는 동등 이상의 학력을 가진 분
- ⑤ 박사과정 입학자는 상담관련 석사 또는 법령에 의하여 이와 동등의 학력이 있다고 인정되는 분

5. 제출서류

- ① 본교 소정양식 1부 (인터넷으로 다운받을 수 있음)
- ② 주민등록등본 1부
- ③ 반명함판 사진 2부
- ④ 최종학교졸업(재학)증명서와 성적증명서 각1부

6. 전형방법

- 일반전형
 - ① 서류 심사
 - ② 면접 및 구술

- 특차전형
 - ① 서류 심사
 - ② 면접 및 구술
 - ③ 전공시험

7. 교과과목

1) 학사과정 교과과목

전 공 필수	발달심리학, 사회심리학, 상담심리학, 성격심리학, 심리학개론, 인지심리학, 임상심리학, 학습심리학
전 공 선택	교육심리학, 노년심리학, 상담이론과 실제, 생활지도와 상담, 아동발달, 이상심리학, 인간관계론, 집단상담이론과 실제, 청소년발달등

2) 석사과정 교과과목

1학기	집단심리치료의 이론과 실제 자기분석과 자기치료 감수성1 (임상) 심리치료1(임상)	2학기	부부치료의 이론과 실제 사례분석실습1 감수성Ⅱ(임상) 심리치료Ⅱ(임상)
------------	--	------------	--

3학기	인격장애와 치료 인지치료이론과 실제 감수성Ⅲ(임상) 심리치료Ⅲ(임상)	4학기	가족치료 사례분석실습Ⅱ 수퍼비전실습 (임상) 감수성인도실습(임상) 논문(석사생)
특별 세미 나	발달심리, 사회심리, 문화심리, 종교심리, 상담철학, 긍정심리학, 위기심리학, 유머의 이론과 실제, 집단분석과 경영진단, 비전과 사명선언문, 상담자리더십		

2) 박사과정 교과 과목

(1) 이론 과목

구 분	필수(3학점)	박사선택 (3학점)	석박공동선택(2학점)
1-4 학기 이론	부부치료 수퍼비전	분석심리학 세미나	심리치료의 이론과 실제
	심리치료 수퍼비전	성서해석과 심리학	자기 분석과 자기 치료
	집단상담 수퍼비전	인지치료의 적용	인지치료의 이론과 실제
	정신역동 심리치료	대상관계이론	부부치료의 이론과 실제
		대상관계실습	인격 장애와 치료
			사례분석 실습 I
			가족치료
			사례분석 실습 II
5학기	논문 세미나(7학점)		

(2) 임상 과목

	필수임상/2학점	선택임상/2학점
구 분	감수성 심화 I	감수성 I
	감수성 심화 II	감수성 II
	대상관계집단상담실습 I	감수성 III
	대상관계집단상담실습 II	심리치료I
임 상	심리치료 심화 I	심리치료II
	심리치료 심화 II	심리치료III
	심리검사 실습	감수성 인도 실습
	리더십과 코칭	수퍼비전의 이론과 실제
	상담적 리더십	

8. 수업방법

- ① 이론과목은 상담의 실제 중심으로 토론식 수업을 진행한다.
- ② 실습(임상)과목은 자신의 시간에 맞게 선택하여 한 학기에 50시간 정도를 이수하게 된다.
- ③ 학사수업은 정해진 수업시간에 강의식, 발표식 수업으로 진행한다.
- ④ 석사과정 첫 학기 요일, 시간에 따라 졸업 시까지 동일하게 수업한다.
- ⑤ 박사과정은 토의식으로 숙박수업을 할 수도 있다.

9. 유의사항

- ① 매학기 4과목 이상은 수강하되 이론과목과 실습(임상)을 병행해야 한다.
- ② 실습(임상)비는 별도로 지불해야 한다.
- ③ 선수과목(의사소통훈련, 인간관계훈련, 감수성훈련 초급, 중급)을 2학기 안에 이수해야 한다. (다세움 훈련원)
- ④ 석사과정은 신학 전공이 아닌 분들은 신학 3과목(6학점)을 이수해야 한다.

10. 특전

- ① 국가자격증인 청소년상담사 2급(국가청소년위원회) 및 임상심리사(한국산업인력공단) 시험에 응시할 수 있다.
- ② 졸업과 동시에 상담전문가(국제상담협회) 자격증을 취득하며, 한국목회상담 협회, 한국복음주의 기독교 상담학회, 한국기독교상담심리치료학회, 한국가족 상담학회, 한국인격치료학회의 자격시험에 응시할 수 있다. (실습 및 훈련은 수련시간인정)
- ③ 졸업 후 전문상담가, 목회상담가, 가정사역자, 코칭및 리더십 전문가로 활동할 수 있도록 상담기술과 자질 상담 철학 및 방법들을 습득한다.
- ④ 각 교회 상담실, 전문상담소, 기타 전문기관에서 역량을 발휘할 수 있으며 능력에 따라 상담자는 취업이 가능하다.

Ⅲ. 과목 안내

1. 과목 소개

1) 이론 과목

① 학사 이론

구분	과목명	소 개
전	발달 심리학	수태되어진 순간부터 사망에 이르는 인간의 전 생애의 모든 발달적 변화의 양상과 과정을 학습한다.
	사회 심리학	사회적 장면에서 인간 행동, 감정, 사고의 과정을 학습하며, 인간행동에 미치는 사회적 영향을 탐구한다.
공 필 수	상담 심리학	학습자들은 상담의 이론들, 상담을 위한 기본기법, 상담과정, 상담윤리, 그리고 상담의 여러 가지 유형에 대해 학습하게 된다.
	성격 심리학	기본적인 인간의 성격의 유형과 학자들에 대한 학습을 실시한다.
	심리학 개론	인간의 행동과 정신세계를 과학적 방법으로 연구한 결과들을 배우고 그것을 실제생활에 적응하여 심리적으로 보다 건강한 삶을 살게 하는 것이다.

	인지 심리학	인지치료를 기독교적 관점에서 소화해낸 Mark R. McMinn의 기독교 인지치료를 중심으로 인지치료의 기본 이론과 기술을 학습한다.
	임상 심리학	임상심리학과 관련된 임상 이론과 광범위한 평가 및 치료활동에 대해 상세하게 살펴보고, 임상심리학 각각의 전문 분야에서 겪게 되는 문제의 유형과 이론이 임상실제에 어떻게 적용되는지를 이해한다.
	학습 심리학	학습 심리학의 고전이론부터 현재의 연결주의론에 이르기까지 학습이론 전반을 자세하게 다룬다.

③ 석사 이론

구분	과목명	소 개
1학기	집단심리 치료의 이론과 실제	다양한 집단 상담의 이론과 임상현장에 적용할 수 있는 집단상담 프로그램에 대한 사례와 이론적인 배경을 학습한다.
	자기 분석과 자기치료	인생의 각 발달단계에 따라 자신의 삶의 의미와 중요한 타인들과의 관계를 깊이 분석해 봄으로써 상담자 또는 지도자로서의 치료기술을 높인다.

2 학 기	사례분석 실습 I	학생들이 상담사례를 작성함으로써, 현장에서 내담자와의 만남을 통해 성장과 변화를 가지며, 상담사례의 분석, 토의, 평가를 통한 상담훈련을 한다.
	부부 치료의 이론과 실제	이마고 치료를 바탕으로 결혼생활과 부부관계의 역동에 대해 전반적으로 이해하고 부부 갈등을 해결하는 방법과 치료 기술을 습득한다.
3 학 기	인지 치료의 이론과 실제	인지치료를 기독교적 관점에서 소화해낸 Mark R. McMinn의 기독교 인지치료를 중심으로 인지치료의 기본 이론과 기술을 학습한다.
	인격치료	기독교 상담과 인지치료의 통합적 접근을 통해 인격의 성숙을 꾀하도록 한다.
4 학 기	사례분석 실습 II	실제 상담사례를 보고 분석해 봄으로써 상담자로서의 시각과 기술을 연마하도록 한다.
	가족 치료	가족에 대한 이해와 함께 가족치료에 대한 개념 및 가족치료 이론가에 따른 다양한 치료적 접근에 대하여 살펴본다.

◎ 박사 이론

구분	과목명	소 개
1 학 기	심리치료 수퍼비전	심리치료를 인도하고 지도한 한 것을 감독 받아 심리치료인도자로서의 실력을 키운다.
	분석심리 학 세미나	융의 분석심리학을 통해 무의식을 이해하고 정신 역동적 심리치료의 적용의 이론과 실체를 연구한다.
2 학 기	집단상담 수퍼비전	심리치료를 인도하고 지도한 한 것을 감독 받아 심리치료인도자로서의 실력을 키운다.
	대상관계 실습	대상관계 연구자들에 대한 연구와, 초기 애착자와의 관계를 통해 타인과의 관계를 살피며 자신을 돌아본다.
3 학 기	집단상담 수퍼비전	집단 상담을 인도하고 지도한 한 것을 감독 받아 집단상담 인도자로서의 실력을 키운다.
	성서해석 과 심리학	성경의 이야기를 통해 인간의 기본심리를 이해하고 목회상담학적 이해와 현자의 적용을 꾀한다.
4 학 기	가족치료 이론과 실제	가족에 대한 이해와 함께 가족치료에 대한 개념 및 가족치료 이론가에 따른 다양한 치료적 접근에 대하여 전문적인 학습을 하도록 한다.
	인지치료 의 적용	인지치료를 기독교적 관점에서 소화해낸 Mark R. McMinn의 기독교 인지치료를 중심으로 인지치료의 기본 이론과 기술을 익히고 가르칠 수 있도록 한다.

2) 임상실습과목(감수성, 심리치료 지침서 참고)

1 학기	감수성 I	직면 중심으로 훈련함으로써 자신이 미처 알지 못했던 자신의 모습을 발견하게 된다. 자신에 대한 왜곡된 생각을 철저히 검증받을 수 있으며, 건강한 자아상을 갖게 됨으로 자신감이 생긴다.
	심리치료 I	상담자를 위한 심리치료과정으로서 자신의 문제를 내어놓고 전문가의 도움을 통해 문제를 치유하도록 돕는 실험장이다.
2 학기	감수성 II	직면 중심으로 상담의 모든 기술을 종합하여 훈련함으로써 자신이 미처 알지 못했던 자신의 모습을 발견하게 된다. 자신에 대한 왜곡된 생각을 철저히 검증받을 수 있으며, 건강한 자아상을 갖게 됨으로 자신감이 생긴다.
	심리치료 II	치료 뿐 아니라 상담가로서의 임상을 쌓는 종합 임상훈련이며, 집단의 경험을 통하여 인간의 다양한 모습을 경험할 수 있는 학습의 장이다.
3 학기	감수성 III	직면 중심으로 상담의 모든 기술을 종합하여 훈련함으로써 자신이 미처 알지 못했던 자신의 모습을 발견하게 된다. 자신에 대한 왜곡된 생각을 철저히 검증받을 수 있으며, 건강한 자아상을 갖게 됨으로 자신감이 생긴다.

	<p>심리치료 Ⅲ</p>	<p>치료 뿐 아니라 상담가로서의 임상을 쌓는 종합 임상훈련이며, 집단의 경험을 통하여 인간의 다양한 모습을 경험할 수 있는 학습의 장이다.</p>
<p>4 학 기</p>	<p>고급 감수성</p>	<p>전문 상담자로서의 치료적 능력과 직업적 직무수행 능력을 높이기 위해 전문적인 이론과 기술, 임상적인 안목을 제공한다.</p>
	<p>수퍼비전</p>	<p>수퍼 비전의 이론과 실재를 배움으로서 수퍼바이저와 수련자, 내담자와의 관계 역동을 이해한다. 또한 상담사례를 통해 상담기술을 연마한다.</p>

2. 수강 신청 방법 및 학점 안내

- 1) 학교 홈페이지(www.ktu.ac.kr)를 로그인하고, 온라인 학사 시스템을 접속한다.
- 2) 수강 신청란을 클릭한다.
- 3) 학생란에 표시하고, 대학원 중에서 정규(석사), 연구과정(연구)표시한다.
- 4) 학번과 비번을 입력한다.
(학등록을 마치면 교무과에서 학생증을 준다. 학생증에 학번이 기록되어 있다. 비밀번호는 주민등록번호 뒤의 7자리)
ID = 학번 , 비번 = 7자리 (주민등록 뒷자리)
* 비밀번호는 개인적으로 바꿀 수 있다.
- 5) 왼쪽화면에 있는 학기별 개설과목 조회를 클릭하면 학기에 개설된 과목들이 화면에 보인다.
- 6) 수강 신청할 과목을 클릭하면 자신의 수강 신청란에 자동으로 입력된다.
- 7) 수강신청을 마치고 난 후 출력하여 사인을 한 후 반드시 교무과에 제출한다.

3. 학점 안내

1) 학사과정

- * 고등학교 졸업자인 경우

‘교양30학점+ 전공60학점(전공선택30학점+ 전공필수30학점)+ 일반선택 50학점 =140학점

- * 전문대(2년제) 졸업자인 경우

전문대에서 이수한 학점은 80학점까지 인정해 드립니다.

이수한 80학점 + 전공60학점(전공선택30학점 + 전공필수30학점) = 140학점

이수한 학점안에 교양30학점, 일반선택50학점이 부족하면 더 들으셔야 합니다.

- * 학사학위 소지자의 경우 타 전공 지망시

전공35학점 (전공필수30학점)을 이수하여야 합니다.

2) 석사정규과정

- * 상담학과(24학점,임상포함)+ 신학교양(6학점)+ 논문(6학점)= 36학점

- * 논문을 쓰지 않을 학생은 논문학점(6학점)을 이수하기 위해 1학기 과정을 이수

3) 석사연구과정

- * 상담학과(30학점,임상포함) + 신학교양(6학점)= 36학점

4) 학술박사학위과정 : 철학박사(Ph.D.)

- * 6학기(51학점) + 졸업논문(9학점) = 60학점

5) 전문박사학위과정 : 상담학박사 (D.C.)

- * 5학기(38학점) + 졸업논문(7학점) = 45학점

6) 박사연구과정

- * 5학기 40학점 이수

4. 자격증 수여 과정 안내

* 본교의 임상시간은 다음 외부기관에서
임상수련 시간으로 인정을 받음.

- * 가족상담사자격증 (사)한국가족상담협회
- * 상담사자격증 (한국복음주의 기독교상담학회)
- * 심리치료상담사자격증 (한국기독교상담·심리치료학회)
- * 상담사자격증 (국제상담협회)
- * 상담사자격증 (한국기독교총연합회)
- * 학습심리상담사자격증 (사)다세움교육원
- * 에니어그램전문가자격증 (사)다세움교육원
- * 인격치료자격증 (한국인격치료학회)

5. 임상수업 (감수성, 심리치료지침서)

1) 감수성 훈련

♣ 감수성 훈련 안내 ♣

- (1) 인 도 자 : 심수명 교수, 유근준교수
- (2) 참가자격 : 국제대학원학생, 감수성 초급이상 수료
- (3) 임상시간 : 20시간
- (4) 임 상 비 : 300,000원 (학교등록금에 포함)
- (5) 임상진행방법
 - ① 감수성 훈련은 시작 전에 감수성훈련 책을 읽어오도록 한다.
 - ② 임상참여 복장은 최대한 간편하고 편안하게 한다.
 - ③ 모임을 시작하기 전에는 주변 환경을 정돈하도록 한다.
(청소, 환기, 소지품 정리 등)
 - ④ 첫 모임에서 각자 자신의 별칭을 짓고, 자기소개 및 별칭 소개를 한다.
 - ⑤ 모임의 긴장성과 최대의 효과를 내기 위해 훈련금을 내도록 한다.
 - (6) 마지막 회기에는 수료증을 받는다.
 - (7) 임상을 마친 후에는 감수성 보고서를 제출한다.

*보고서 양식은 다세움홈페이지(www.daseum.org)자료실 - 서식모음에서 다운받아 사용바람.

♣ 감수성 훈련의 목적 ♣

감수성이란 자기 자신에 대해서 민감하게 알아차리는 자기 감수성, 다른 사람을 알아차리는 타인 감수성, 집단 전체를 알아차리는 집단 감수성 등이 있다. 감수성 훈련을 통하여 사람들은 자신을 알아차리고, 타인을 받아들이며, 남의 생각을 알아차릴 수 있고, 더 나아가 우주 전체를 받아들이는 여유를 갖게 된다.

그러므로 감수성 훈련은 첫째 자신을 이해하고, 둘째로 타인을 이해하며, 셋째는 대인관계의 역량을 개발함으로써 보다 행복한 삶을 살아가는 구체적인 능력을 개발하도록 하는 데 목적이 있다.

♣ 감수성 훈련 방법 ♣

보편적으로 인간의 변화를 추구하는 학습은 크게 두 가지 강 의식 학습과 체험학습으로 나뉘는데, 감수성 훈련은 ‘**체험 학습**’이다.

강의식 학습	체험 학습
교사 중심	참가자 중심
교과서, 이론	참가자 욕구, 흥미
수동적	자발적, 능동적
간접경험	직접경험
과거문제	현재문제
지식	지혜

- * 감수성의 훈련 방법은 비구조적으로 이루어지며 인도자가 있지만, 집단원들 사이의 원활한 피드백으로 이루어진다.
- * 피드백은 투사적 시각이 아닌 객관적이고 통합된 시각으로 하도록 한다.
- * 그리스도의 사랑에 기초한 통합된 마음으로 자신을 보면서 타인에게 사랑의 직면 중심으로 타인이 미처 보지 못하는 악한 문제를 볼 수 있도록 돕는 형식이다.

♣ 감수성 훈련의 약속 ♣

◎ ‘지금 - 여기’에 초점을 맞춘다.

집단 안에서 모두의 감수성을 개발하고 ‘나’와 ‘너’가 집단 안에서 진지하게 만나는 것이 목적인 이상, ‘지금-여기’에서의 이야기를 통해 만나자는 것이 기본적인 약속이다.

◎ 생각보다는 감정을 주고받는다.

감정은 그 사람이 살아가는 동안에 그 사람의 생각과 정서와 행동에 끊임없이 영향을 미친다. 그러므로 감정은 행동에 대한 기본적인 에너지를 제공한다. 감수성 훈련의 장에서는 표현하기 낮간지럽고 쑥스러운 감정들, 작고 미묘한 감정들을 솔직히 표현하고 자신을 개방하며 타인을 더 깊게 이해해서 깊은 만남을 이룰 수 있도록 생각보다는 감정을 주고받는다.

◎ 집단 안에서는 자신의 감정표현에 솔직한다.

인간끼리 진솔하게 만나기 위해서는 우선 자신의 감정에 솔직해야 한다. 실제로 나의 감정을 솔직하게 표현해 보면

서 자신의 내면의 소리에 귀를 기울이고 자신의 감정의 변화를 민감하게 관찰해 본다. 흔히 관계를 맺을 때 감정을 솔직하게 이야기 하는 것은 위험한 일이라는 가설이 있지만, 실제 감정의 변화에 솔직했을 때 예상했던 위험이 따라오는지를 지켜보면서 삶의 과정속에서 나름대로 구축해 놓았던 각종 신념체계가 과연 타당한 것인지를 검증 한다.

● **집단 안에서는 어떠한 표현도 수용한다.**

어떤 표현이든지 자신의 지금-여기에서의 정서에 대한 표현이면 허용한다.

긍정이든 부정이든, 감정이 격해지고 위험한 사태까지 발생할 수도 있다. 하지만 그러한 과정들은 모두 다른 집단원들에게든 본인에게든 개인의 역동으로 이해되어 학습의 소재가 될 것이다. 제한하지 말고 어떠한 표현도 수용하도록 한다.

● **집단 안에서의 이야기에 대해 비밀을 보장한다.**

개인상담이나 집단상담에서 비밀보장은 기본적 약속이다. 평소에 노출될까 봐 걱정을 하고 노심초사했던 것들을 개방하기 위해서는 비밀이 보장되어야 한다는 전체의 암묵적 약속이 있어야 한다.

● **자신의 몫을 다한다.**

집단상담이란 어느 한 사람만 개방한다거나 표현한다고 역동이 이루어지는 작업이 아니다.

전체 참여자들이 자기 개방과 표현을 통해서 이루어지는 공동과업이므로 집단에 참여할 때에는 실수를 두려워하지 말고 자신의 몫을 다해야 한다.

◇ 감수성훈련 보고서 양식 ◇

제출자: 학기 000

1. 주제
2. 감수성 훈련을 통한 자기 발견 (증상)
3. 감수성 훈련을 통한 자기 분석 (원인)
4. 치료 계획
5. 소감 및 후기

2) 심리치료 훈련

♠ 심리치료 안내 ♠

- (1) 인 도 자 : 심수명 교수, 유근준교수
- (2) 참가자격 : 국제대학원학생, 감수성초급 이상을 수료한 자
- (3) 임상시간 : 20시간
- (4) 임 상 비 : 300,000원 (임상비는 등록금 안에 포함)
- (5) 임상진행방법
 - ① 심리치료에 참석하기 전에 자신의 삶에 있어서 가장 힘들거나 문제가 되는 부분 등 치료받고 싶은 주제에 대해서 고민하고 주제를 정해서 참석한다.
예) 부모에게 받은 상처, 남편과의 갈등, 열등감, 문제가 되는 행동패턴 등
 - ② 임상참여 복장은 최대한 간편하고 편안하게 한다.
 - ③ 모임을 시작하기 전에는 주변 환경을 정돈하도록 한다.
 - ④ 첫 모임에서 각자 자신의 별칭을 짓고, 자기소개 및 별칭 소개를 한다.
 - ⑤모임의 긴장성과 최대의 효과를 내기 위해 훈련금을 내도록 한다.
 - ⑥ 마지막 회기에는 수료증을 받는다.
 - ⑦ 임상을 마친 후에는 심리치료 보고서를 제출한다.

*보고서양식은 다세움홈페이지(www.daseum.org)자료실-서식모음에서 다운받아 사용바람.

♠ 심리치료란 ♠

내담자들의 당면 문제에 초점을 맞추고 표면적으로 해결하는 것보다는 내담자 심연의 문제, 무의식적인 부분, 오래 지속되는 성격 유형, 행동문제와 행동양식의 해결을 다루는 것을 지칭한다. 심리치료는 증상들이 일시적으로 변화되는 것보다 그 증상의 원인을 찾아보게 함으로 훨씬 더 강건하고 근본적이며 광범위한 성격변화를 유도할 수 있다.

♠ 심리치료 훈련의 목적 ♠

심연의 문제를 해결함으로 자신의 내면을 깊게 이해하여 자신을 알아차리게 하고, 이로 인해 내담자가 자신의 행동에 책임감을 가지고 자유로운 선택을 할 수 있도록 한다.

♠ 심리치료 훈련의 방법 ♠

내담자와 치료자와의 상호작용의 경험 속에서 내담자가 자신의 상황에 대해 보다 희망을 갖게 하고 문제상황을 보는 입장을 바꾸어 자신의 문제를 잘 이해하게 한다. 또한 새로운 반응양식을 시도하여 자신의 행동을 긍정적인 방향으로 변화하게끔 하는 것이다. 그러므로 집단 안에서 치료자와 내담자가 마주 앉아서 내담자는 자신의 주제를 내어놓고 이야기를 하면, 치료자는 내담자의 더 깊은 증상과 심리적 원인을 찾아가도록 한다. 형식은 집단 안에서의 개인상담 형식으로 진행하며, 주제가 해결되면 집단원들의 피드백을 통해서 다시 한 번 자신을 돌아보는 시간을 갖는다.

◇ 심리치료 보고서 ◇

제출자 : 학기 000

1. 주제
2. 주제가 드러나진 사건(스토리)
3. 주제의 배경(원인)
4. 심리치료 과정
5. 심리치료를 통한 문제 분석
6. 치료사의 기법
7. 치료이론
8. 심리치료 과정에서의 자기발견 및 깨달음
9. 소감(후기)
10. 더 온전함을 위한 노력